

BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

**OGGETTO: PROGETTO PER BILANCIO PARTECIPATO 2020  
“REALIZZAZIONE AREA SPORT NEI PARCHI BORSELLINO/SAN PAOLO/FASANO”**

**LA PROPOSTA CONTIENE COME DA AVVISO DEL COMUNE DEL 30/06/2020:**

- AREA TEMATICA INTERVENTO
- LA PROPOSTA DI INTERVENTO
- IL LUOGO E LE MODALITA' DI INTERVENTO
- INDICAZIONE APPROSSIMATIVA COSTI

**LA PROPOSTA E L' AREA TEMATICA D' INTERVENTO**

**LA PROPOSTA:**

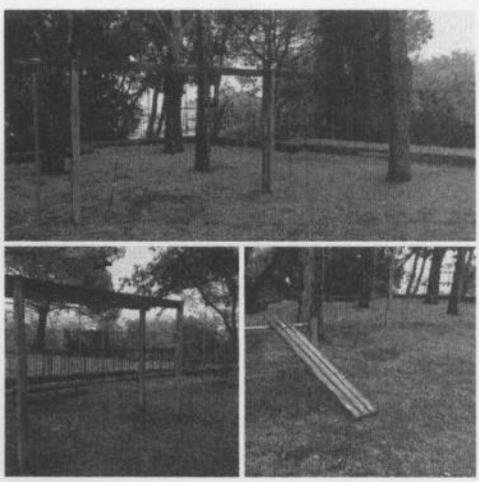
L' Associazione di Volontariato Quartiere San Paolo, al fine di realizzare un luogo GRATUITO dedicato allo SPORT INDIVIDUALE, propone la realizzazione di 3 strutture sportive all'aperto, nei 3 rispettivi parchi pubblici del Comune di Gravina di Catania, collocando il progetto nelle seguenti aree tematiche:

- SPORT
- SICUREZZA URBANA (SOLO PER IL PARCO SANPAOLO)
- LAVORI PUBBLICI E MANUTENZIONI
- ATTIVITA' SOCIALI

**LUOGHI D' INTERVENTO**

**PARCO BORSELLINO:**

Per il parco Borsellino si propone un istallazione di una nuova stazione sportiva, più moderna rispetto a quella già esistente, ormai logorata dal tempo e dall' usura, prevedendo per la nuova struttura un luogo più fruibile e sicuro



BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

**PARCO FASANO :**

Per il parco Fasano si propone in maniera simbolica la posizione, su dove collocare la stazione sportiva, dotando il parco di una struttura non esistente.



**PARCO SAN PAOLO :**

Per il parco San Paolo si propone la sostituzione delle vecchie attrezzature con una nuova stazione sportiva, efficiente e sicura; considerando l' usura dell' attrezzatura già presente nella parte NORD OVEST (come in foto) :

**L' AREA DA RIQUALIFICARE**



BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

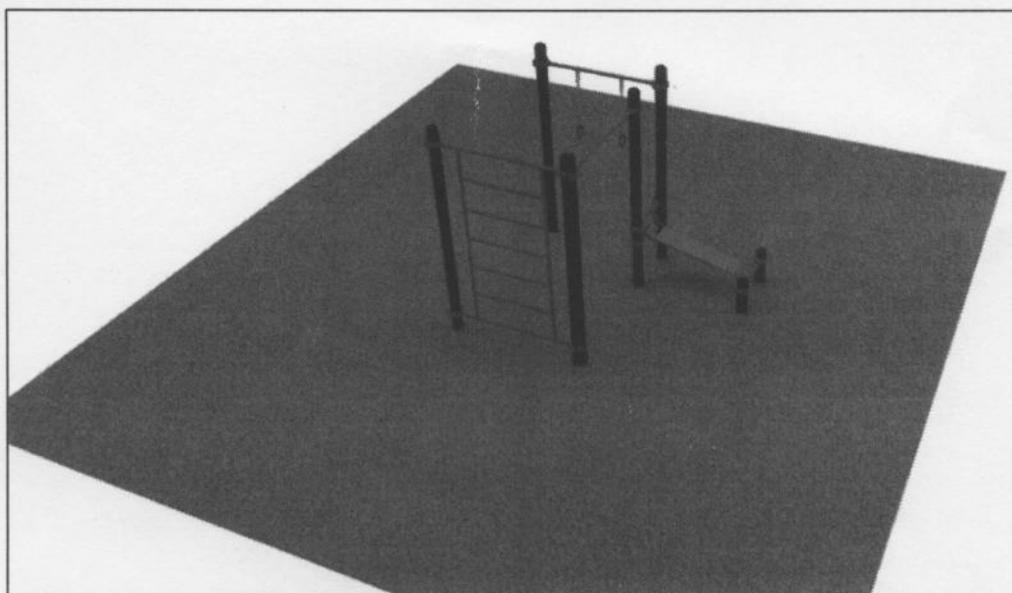
**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

TENUTO CONTO: Dell' evidente pericolosità delle strutture esistenti (come in foto) e considerando la riscoperta di quest' area da parte di molti cittadini nell' ultimo periodo post Covid



LA STAZIONE SPORTIVA – PROGETTO 3D:

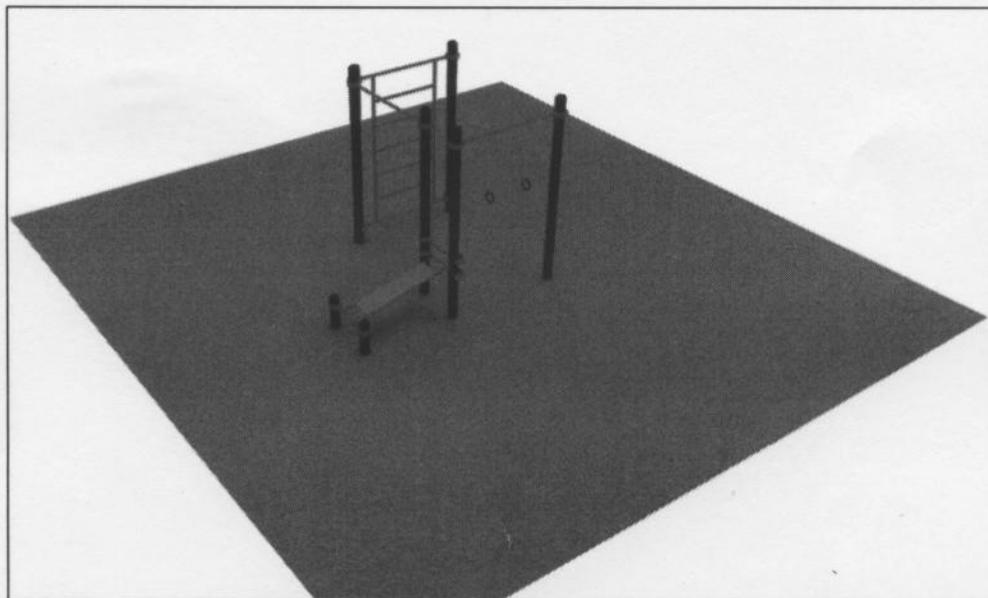
PROGETTO VISTA LATO NORD



BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

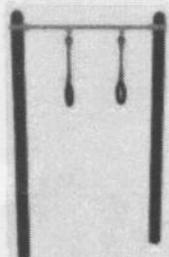
**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

PROGETTO VISTA LATO SUD



COMPOSIZIONE STAZIONE SPORT

**BARRA ANELLI**



Dimensioni attrezzo:  
150cm x 14cm x h  
250cm.

Muscoli stimolati:

- Tutta la parte superiore e centrale del corpo

**BARRA FISSA**



Dimensioni attrezzo:  
150cm x 14cm x h  
250cm.

Muscoli stimolati:

- Tutta la parte superiore e centrale del corpo

**SPALLIERA**

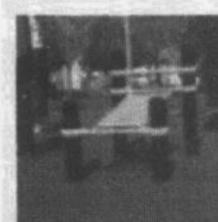
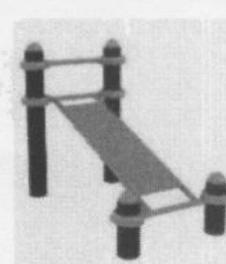


Dimensioni attrezzo:  
150cm x 14cm x h  
250cm.

Muscoli stimolati:

- Tutto il corpo grazie ad esercizi di allungamento e calisthenics.

**ABDO INCLINATO**



Dimensioni attrezzo:  
78cm x 146cm x h  
0,80cm.

Muscoli stimolati:

- Addominali

BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

PREVENTIVO STAZIONE SPORTIVA

Eventuali spese d'installazione (a cura dell' Amministrazione)

DESCRIZIONE	PREZZO UNITARIO	QUANTITA'	IMPORTO
FITNESS			
 Station su misura	2.490,00 €	1	2.490,00 €

CARATTERISTICHE PRINCIPALI DELLE ATTREZZATURE:

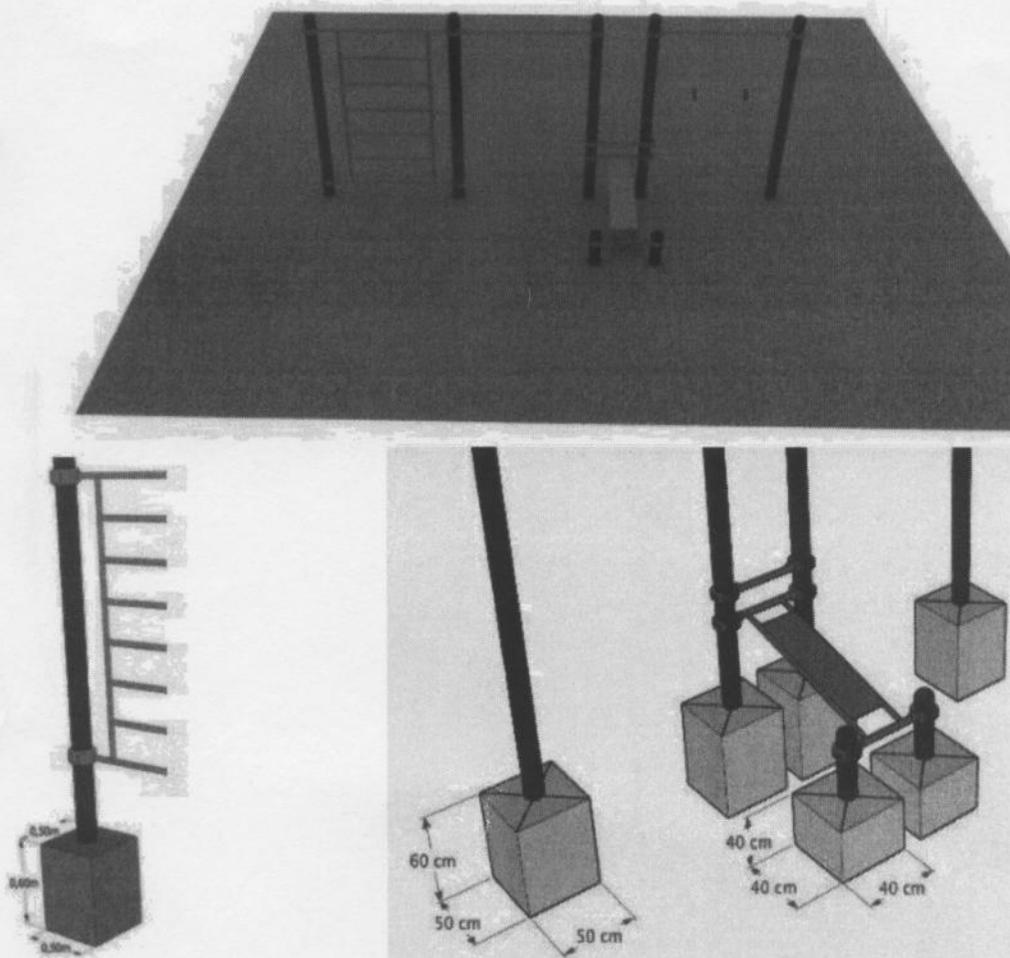
- Attrezzi in acciaio zincato, rendendoli estremamente resistente alla corrosione e all'ossidazione dell'acciaio stesso a contatto con l'aria; - Attrezzi garantiti per 10 anni senza costi aggiuntivi, testati in diverse condizioni climatiche (umidità, calore, neve, ambiente marittimo) per l'esposizione degli stessi 365 giorni all'anno; - Attrezzi certificati secondo normativa Europea EN 16630, superando inoltre a pieni voti il test TUV PPP55012 (sicurezza dell'attrezzatura fitness destinata ai parchi); - Semplice fissaggio degli attrezzi con modalità studiate per la massima sicurezza, non presentando spigoli vivi e con impugnature antiscivolo, inoltre sono controllati in modo tale da evitare lo schiacciamento delle dita o della testa; Tutti gli attrezzi sono muniti di pannelli in acciaio in cui è rappresentato: benefici derivati dall'utilizzo dell'attrezzo, istruzioni sul modo di utilizzo dello stesso, piano di formazione in 4 lingue per quattro profili sportivi e codice flash. Tutti gli attrezzi sono destinati a giovani e adulti che hanno un' altezza maggiore di 1,40m

BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

MODALITA' D' INTERVENTO

Gli attrezzi vengono installati al suolo attraverso dei plinti in calcestruzzo. Sarà necessario formare 5 plinti di dimensioni 50 x 50 x (h) 50 cm in cui annegare i pali portanti e 2 plinti di 40 x 40 x (h) 40 cm i cui annegare i piedi della panca addominale (come mostrato in foto).



BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

**FONDAMENTI:**



Scavare le buche delle colonne conformemente alla natura del suolo.

Per un terreno classico, le dimensioni indicate sul piano sono sufficienti:

5 buche di 50x50x60 cm

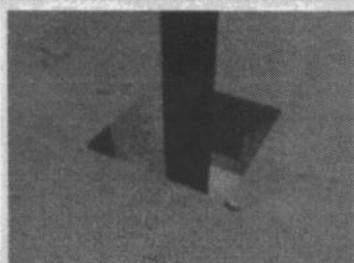
2 buche di 40x40x40 cm.



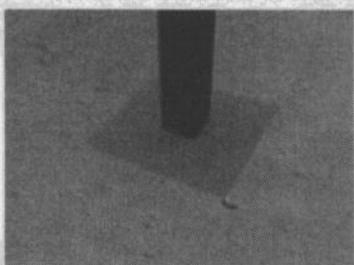
Versare il calcestruzzo dosato a 350 chili su 10 cm per solidificare il fondo.



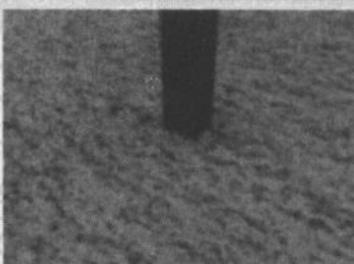
Per una finitura migliore, porre degli assi attorno alla buca.



Posizionare le colonne uno ad uno nelle buche mentre si assemblano\*. La stazione deve essere in posizione, montata e le colonne al centro delle buche prima di versare il calcestruzzo.



Versare il calcestruzzo dosato a 350 chili fino a livello 0 o -5cm per evitare che i blocchi di cemento siano visibili.



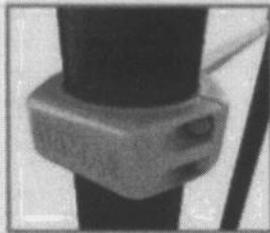
Effettuare una finitura del terreno se necessario.

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

**MONTAGGIO STRUTTURA**

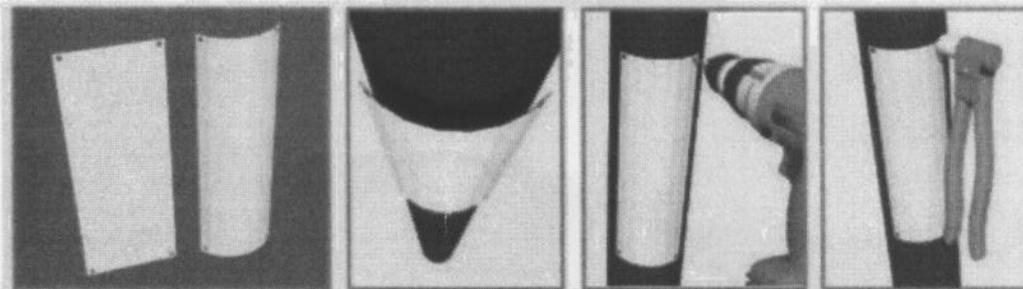


Prendere la barra per adattarla al primo anello 1, inserire la rondella 2 e serrare con il dado centrale 3. Prendere la seconda parte dell'anello 4 e fissarla alla prima con le viti antifurto 5, le rondelle scanalate 6 e i dadi 7 ( non dimenticare di mettere le strisce protettive 8 all'interno degli anelli).



Per il fissaggio degli anelli sui montanti, si monta metà dell'anello (barra laterale), quindi si chiude sul palo entro la seconda metà. Assicurarsi di serrare gradualmente le viti in modo che gli anelli siano ben fissati. Montare la struttura progressivamente nei fori della fondazione. Tenere la struttura con i montanti in modo che sia a livello e non si muova durante l'asciugatura. Una volta che il calcestruzzo viene versato nelle buche, isolare l'area.

**ISTRUZIONI DI FISSAGGIO**



**FASE 1**

Piegare le istruzioni su tutta la larghezza. Non esitare a piegarlo sul diametro inferiore del palo ricevente.

**FASE 2**

Assicurarsi che gli angoli siano ben incollati al palo.

**FASE 3**

Usa le istruzioni come guida per praticare i fori.

**FASE 4**

Una volta fatti i buchi, rivettare le istruzioni sul palo.

Assicurarsi che non vi siano angoli sporgenti dopo il fissaggio.

BILANCIO PARTECIPATO 2020  
 COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO (COSTI)

Questo COMPUTO METRICO è stato realizzato dalla ditta DFL s.r.l. secondo le normative vigenti

DFL s.r.l. Via Gianni Strano 13 - 95030 Gravina di Catania - Partita Iva 04921640873 - Cell. 340 50 73 528

BILANCIO PARTECIPATO 2020					
Nr.	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	QUANTITA'	UNITARIO	TOTALE	
01	<p>Scavo a sezione obbligata, in terreni costituiti da limi, argilla o sabbia, per fissaggio di tubolari metallici, da eseguirsi in ambito urbano. Eseguito a mano o con l'ausilio di elettro utensile, fino ad una profondità di m. 0,90 dall'orlo dello scavo. Compreso gli oneri per il rinterro con materiali idonei provenienti dallo scavo, accatastati lungo il bordo, costipazione e bagnatura del terreno, il carico ed il trasporto a rifiuto del materiale di risulta alle pubbliche discariche.</p> <p>m(0,90x0,60x0,60) x 18</p>	Mc.	5,85	150,00/Mc.	€ 877,50
	<p>Conglomerato cementizio, confezionato con cemento tipo R325, dosato a Kg. 400/Mc., in ambiente fortemente aggressivo. Compreso la vibratura dei getti, la lisciatura delle facce e delle barre di armatura della sezione di mm.12. Compreso il carico ed il trasporto a rifiuto del materiale di risulta alle pubbliche discariche.</p> <p>m(0,60x0,50x0,50) x 18</p>	Mc.	2,70	300,00/Mc.	€ 810,00
	<b>Totale lavori a misura sopra descritti, oltre</b>	<b>Iva per legge</b>	.....	<b>€ 1.687,50</b>	
	<p>Rimane posta a carico dell'impresa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Noli e trasporti, da e fino a piè d'opera;</li> <li>• Impostazione del cantiere nel rispetto della sicurezza;</li> <li>• Sgombero e pulizia dei luoghi oggetto di intervento;</li> </ul> <p>Gravina di Catania, 11/07/2020</p>				
<b>- PREVENTIVO LAVORI -</b>					

BILANCIO PARTECIPATO 2020  
COMUNE DI GRAVINA DI CATANIA

**AREA SPORTIVA PER I PARCHI BORSELLINO – SAN PAOLO – FASANO**

COSTO TOTALE PROGETTO :

- 3 STAZIONI SPORTIVE : 7.470 EURO
- 3 INSTALLAZIONI A TERRA : 1.687,50 EURO
- TRASPORTO FRANCA/GRAVINA DI CATANIA 500 EURO

**COSTO TOTALE PROGETTO: 9657,5 EURO**

DITTA FORNITRICE ATTEZZATURE:



IL PROGETTISTA

*Alessandro Bifera*

IL SEGRETARIO

*Luca Cantarella*

CURATORE PARTE TECNICA

*Agostino Longo*

HANNO PARTECIPATO ALLA REALIZZAZIONE

*Barbara Pennisi – Emanuele Mirabella*

IL PRESIDENTE

*Santa Roggio*